

SUMIKAのやさい

ケールとブロッコリーの美味しいとこどり

ケロッコ



簡単 レンジで30秒！ お肉炒めに！ お魚炒めに！

成分 (100g当たり)	ケール ブロッコリー	ブロッコリー	ケール
β カロテン (ゆで)	3,790μg	820μg	6,460μg
ビタミンC (ゆで)	100mg	50mg	60mg
葉酸 (生)	230μg	170μg	150μg

注) 上記分析結果は、弊社青果サンプルを財団法人日本食品分析センターに分析を依頼した結果です。
比較する青果の品種やその栽培条件によっては必ずしも同様の結果とならないことがあります。また上記結果を保証するものではありません。

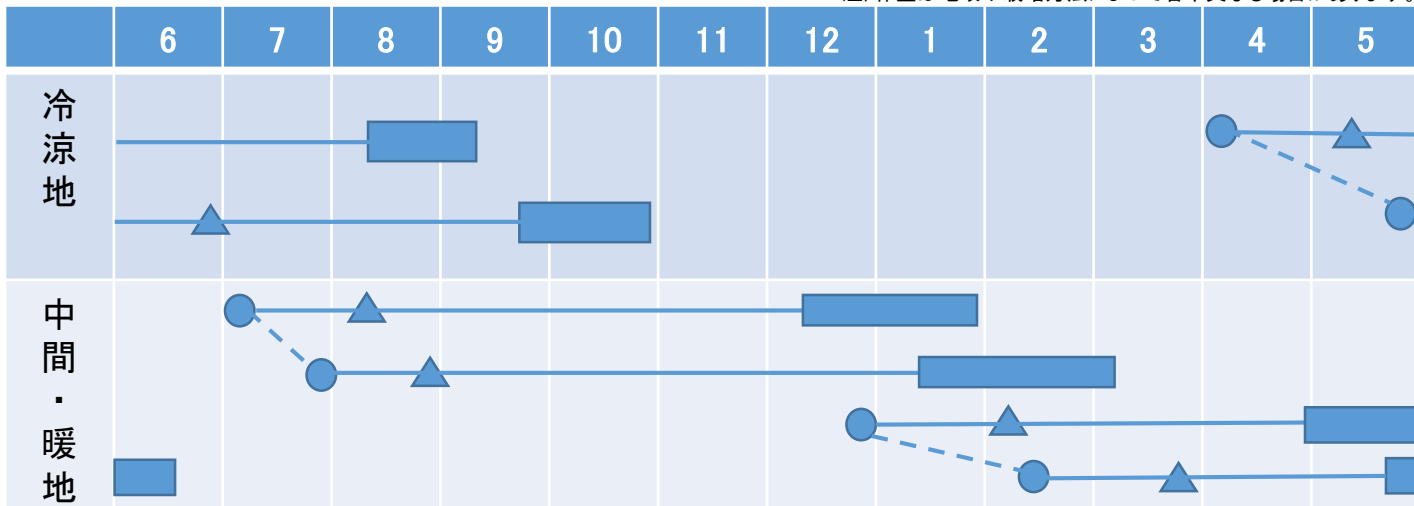
作型

● 播種

▲ 定植

■ 収穫

注) 作型は地域や栽培方法によって若干異なる場合があります。



「ケロッコ」栽培指針

●育苗

ブロッコリーの育苗と同様に128穴トレイなどで育苗し、本葉2、3葉になり根鉢が形成された頃が定植適期です。育苗期間は夏場20～25日、冬場は35日前後を目安としてください。

●定植

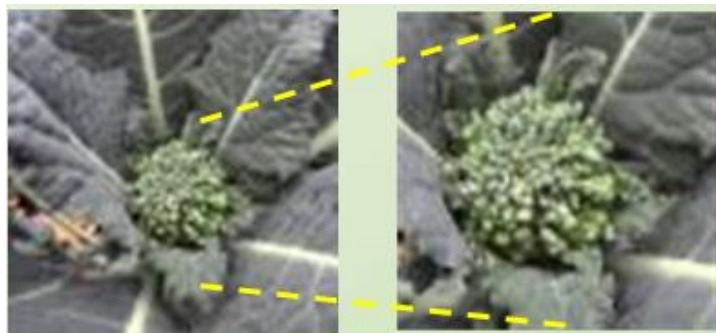
株間50cm、畝間は120～150cmを目安として下さい。栽植密度は1,300～1,800／10aです。元肥としてN10～15kg／10a程度の肥料を施肥し、P、Kや他の肥料分については圃場のバランスを整えるよう施用してください。

●管理

夏場の定植は定植後のアブラムシなどの防除を行ってください。

●頂花蕾のピンチ

主枝の頂花蕾がピンポン玉くらいに育ってきたら、頂花蕾を切り落としてください(ピンチ)。これにより側枝の発達が促進されます。



●追肥

定植から1ヶ月後、頂花蕾ピンチ前に、各チツソ5kg/10a程度追肥し、中耕を行ってください。また、収穫開始後、必要に応じて追肥、葉面散布を行ってください。

●収穫・調整

頂花蕾ピンチ後、側枝が出てきます。これが10～15cm程度育ったら、収穫開始です。



収穫期間は1～2ヶ月間が目安です。それ以降は茎の表皮が固くなってきます。葉も美味しく食べられるので付けたまま出荷出来ます。

100～200g／袋が袋詰めが目安です。予冷すると棚持ちがよくなります。

●虫よけ対策

藤の花が咲くころからは、アオムシ類・アブラムシ類がよく出てきます。防虫ネットやフェロモン剤、BT剤を活用して、早めの防除に努めて下さい。

●農薬

使用できる農薬は「野菜類」、「ナバナ類」、「非結球アブラナ科葉菜類」で登録されている農薬です。

「ブロッコリー」の登録農薬は使用できないので注意して下さい。

●生育時期にもよりますが、収量は800～1,000kg／10aが目安です。