

おたすけQちゃん

参上!

糖質制限
ダイエットに!

きゅうりが主役
サラダ
種が少なく水っぽくない!

さっぱりける
炒めもの
お肉との相性抜群!

新感覚
ヌードル
麺代わりに和えてうまい!

チーズをのせて
グラタン
ボリューム満点!

食卓の
新しい

主役になる
きゅうり



きゅうり 「お助けQちゃん」

産地 宮崎・鹿児島

きゅうりの新品種「お助けQちゃん」の特徴はその大きさ。普通のきゅうりとは比べ物にならない大きさ・太さ。火を通して美味しいので、新しい食べ方が楽しめます。中心までしっかり身が入り、水分量が少ないためサンドイッチや炒めものにもぴったりです。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			→		←→	→				←	